



**CITTA' DI BIELLA**  
MEDAGLIA D'ORO AL VALOR MILITARE



Azienda Sanitaria  
Locale di **Biella**

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE



**Salute in Cammino, 10.000 per stare bene** (come suggerito dall'Organizzazione Mondiale della Sanità) è un progetto voluto dall'ASL di Biella e da alcuni comuni biellesi per stimolare i cittadini, in particolare i più sedentari, a praticare attività fisica attraverso il cammino. Nella città di Biella sono stati segnalati alcuni percorsi e attorno allo stadio si può imparare a camminare con la giusta intensità grazie alla **Scuola di Cammino**.

<b>Percorso Blu</b>	<b>1000 m</b>
Esterno stadio <b>SCUOLA DI CAMMINO</b>	
<b>Percorso Giallo</b>	<b>1800 m</b>
Dallo stadio verso nord	
<b>Percorso Rosso</b>	<b>2300 m</b>
Dall'area mercato verso il nuovo ospedale	
<b>Percorso Verde</b>	<b>2600 m</b>
Dallo stadio verso sud	

