



CITTA' DI BIELLA
MEDAGLIA D'ORO AL VALOR MILITARE



Azienda Sanitaria
Locale di **Biella**

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE



Salute in Cammino, 10.000 per stare bene (come suggerito dall'Organizzazione Mondiale della Sanità) è un progetto voluto dall'ASL di Biella e da alcuni comuni biellesi per stimolare i cittadini, in particolare i più sedentari, a praticare attività fisica attraverso il cammino. Nella città di Biella sono stati segnalati alcuni percorsi e attorno allo stadio si può imparare a camminare con la giusta intensità grazie alla **Scuola di Cammino**.

Percorso Blu	1000 m
<hr/>	
Esterno stadio	SCUOLA DI CAMMINO
Percorso Giallo	1800 m
<hr/>	
Dallo stadio verso nord	
Percorso Rosso	2300 m
<hr/>	
Dall'area mercato verso il nuovo ospedale	
Percorso Verde	2600 m
<hr/>	
Dallo stadio verso sud	

