

Annalisa Martiner

Nata a Biella il 24/02/1976 e residente a Graglia

Mail a.martinier@virgilio.it

Operatrice certificata FISieo Shiatsu con studio a Biella e a Graglia

Parallelamente al corso di laurea in architettura a Torino si approccia agli studi di medicine orientali in Italia ed in Francia, ottenendo notevoli risultati innanzitutto sulla propria salute personale. Successivamente a Torino, dove vive 12 anni, si occupa di corsi pre-gravidanza e pratica Shiatsu, Craniosacrale Biodinamico e Macrobiotica; fonda inoltre la sua prima associazione nel campo del volontariato. Diventata anch'ella mamma, decide di tornare nella campagna biellese per creare un'altra associazione culturale con finalità divulgative ed educative, Semi di Gaia. Nella bellezza della natura biellese coniuga la vita lavorativa con una famiglia di tre figli, venendo a contatto ed attivandosi con associazioni e gruppi del territorio.

Da più di vent'anni operatrice professionista di molteplici discipline manuali orientali e non solo, nonché di nutrizione energetica; recentemente amplia i suoi studi proponendo tecniche e ausili per affrontare e accompagnare nelle dinamiche dello shock e del trauma (metodo Somatic Experiencing). Da sempre fervente sostenitrice della collaborazione tra professionisti del settore della salute naturale, allopatrica, orientale, con i quali vuole educare le persone a trovare, nella consapevolezza, la propria strada verso la salute ed il benessere.