

# CITTÀ DI BIELLA



## ORIGINALE DELIBERAZIONE DELLA GIUNTA COMUNALE

N. 070 DEL 18.02.2013

---

OGGETTO: SERVIZI SOCIALI – ATTIVAZIONE PROGETTO A.F.A. “ATTIVITÀ FISICA ADATTATA” NELL’AMBITO DEL COMUNE DI BIELLA - APPROVAZIONE DI UN PROTOCOLLO D’INTESA. CON L’ASLBI E L’ASSOCIAZIONE SINSPOORT 2000 DI BIELLA

---

L’anno duemilatrecento il diciotto del mese di febbraio alle ore 15,00 nella sala delle adunanze della Sede Comunale, si è riunita la Giunta Comunale convocata nelle forme di legge.

Presiede la seduta il sig. Dott. Donato GENTILE nella sua qualità di Sindaco e sono presenti i seguenti sigg.ri:

		PRESENTE	ASSENTE
GENTILE DONATO	SINDACO	X	
CALDESI LIVIA	VICE SINDACO	X	
MELLO RELLA GABRIELE	ASSESSORE	X	
OLIVERO MARZIO	ASSESSORE	X	
MILANI VANNA	ASSESSORE	X	
GIACHINO CATERINA	ASSESSORE	X	
GIBELLO ANDREA	ASSESSORE	X	
GAGGINO MASSIMILIANO	ASSESSORE	X	
PELLA ROBERTO	ASSESSORE	X	
DELMASTRO DELLE VEDOVE ANDREA	ASSESSORE	X	
MOSCAROLA GIACOMO	ASSESSORE	X	

Partecipa il Segretario Generale Dott. Gianfranco COTUGNO incaricato della redazione del verbale.

Assiste il Direttore Generale Dott. Mauro DONINI.

### IL PRESIDENTE

Constatato il numero legale degli intervenuti, invita i presenti alla trattazione dell’argomento indicato in oggetto.

**SERVIZI SOCIALI – ATTIVAZIONE PROGETTO A.F.A. “ATTIVITÀ FISICA ADATTATA” NELL’AMBITO DEL COMUNE DI BIELLA - APPROVAZIONE DI UN PROTOCOLLO D’INTESA. CON L’ASLBI E L’ASSOCIAZIONE SINSPORT 2000 DI BIELLA**

---

**LA GIUNTA COMUNALE**

Premesso:

- ce l’attività fisica adattata (AFA) è un programma specifico di esercizi svolti in gruppo ed appositamente disegnati per cittadini con malattie croniche, capaci di migliorare lo stile di vita e di prevenire o limitare la disabilità;
- che l’AFA, dove è stata sperimentata, si è dimostrata un efficace strumento di prevenzione della non autosufficienza fisica con positivi risvolti anche psicologici quali la riduzione della depressione e dell’ansia, una maggiore socializzazione e attenzione sulla ricerca della qualità della vita;
- che il percorso AFA non è compreso nei LEA assicurati dal Servizio Sanitario Nazionale;

Considerato che il Comune di Biella, riconosciuta la validità dell’iniziativa intende, su proposta della struttura Complessa della Medicina Riabilitativa dell’ASL BI, avviare un programma di AFA nel proprio territorio;

Rilevato che il Comune , per dare attuazione all’iniziativa in oggetto, si impegna a mettere a disposizione i locali di una palestra comunale;

Dato atto che l’Associazione Sportiva Sinsport 2000 di Biella ha dichiarato la propria disponibilità a partecipare all’iniziativa, nel modo seguente:

- mettere a disposizione una specifica figura professionale dotata delle necessarie competenze per lo svolgimento del progetto;
- osservare il regolamento del programma AFA predisposto dall’ASL BI;
- farsi carico delle spese inerenti il pagamento del personale di cui sopra, introitando direttamente dai partecipanti un corrispettivo pari a €. 50 ( cinquanta ), stabilito dall’ASL BI, per 12 lezioni che potranno essere o settimanali o bisettimanali;
- stipulare un’assicurazione contro eventuali infortuni il cui premio annuale è a carico dei partecipanti stessi;
- trasmettere un report semestrale sull’andamento dell’attività al Coordinamento Aziendale ASL BI;

Preso atto:

- che i programmi di esercizio, definiti sulla base della letteratura scientifica, prevedono ,di norma, due sedute a settimana della durata minima di un’ora;

- che per garantire una elevata qualità della prestazione erogata la composizione del gruppo non dovrà superare le 15 persone;

Rilevato altresì che il coordinamento operativo del progetto è garantito dall'ASL BI attraverso gli operatori della struttura operativa complessa (S.O.C.) di Medicina Riabilitativa e che l'ASL BI si impegna inoltre a:

- diffondere la conoscenza del programma AFA ai medici di medicina generale (MMG) e tra i cittadini;
- proporre agli altri Comuni un analogo protocollo per consentire tale attività a fasce più ampie di popolazione;
- rendersi disponibile per eventuali contatti anche con associazioni di malati per percorsi specifici circa disabilità più complesse ed eventuali percorsi di nuova creazione;
- promuovere l'aggiornamento continuo degli istruttori sui problemi relativi ai programmi AFA;
- istituire audit di analisi e revisione dei programmi con la partecipazione degli istruttori;

Dato altresì atto che in via sperimentale l'accesso al percorso AFA avverrà esclusivamente su indicazione del medico Fisiatra della S.O.C. di Medicina Riabilitativa della ASLBI e che verrà data priorità ai cittadini biellesi;

Stabilito che il partecipante dovrà comunicare:

- o al soggetto erogatore della prestazione eventuali variazioni della sua condizione di salute che possa pregiudicare la partecipazione al programma AFA;
- o al coordinamento dell'ASL BI eventuali criticità rilevate;

Preso atto di quanto sopra esposto si ritiene, quindi di sottoscrivere un protocollo di intesa con l'ASL BI e l'Associazione Sinsport di Biella per l'attuazione di un percorso AFA nel corso del presente anno 2013;

Vista la bozza di protocollo d'intesa disciplinante i rapporti fra il Comune di Biella e l'ASL BI e l'Associazione Sportiva Sinsport 2000 di Biella per l'attivazione di un percorso di attività fisica adattata, allegata alla presente quale parte integrante e sostanziale;

Ritenuta la stessa adeguata a definire compiutamente le relative competenze;

Ritenuto pertanto di dare avvio al programma AFA attivando, d'accordo con l'ASL BI, in via sperimentale, un corso articolato in dodici sedute, preferibilmente bisettimanali, aperto a quindici persone;

Attestato che la presente iniziativa non comporta oneri aggiuntivi per l'Amministrazione Comunale;

Visti i pareri favorevoli espressi ai sensi dell'art. 49 del D. Lgs n. 267/2000;

Con voti favorevoli, unanimi, palesi;

## **DELIBERA**

1. di approvare, per tutto quanto esposto in premessa, l'attivazione di un percorso di attività fisica adattata (AFA) nel Comune di Biella;
  2. di dare atto che l'attivazione del percorso AFA avverrà in collaborazione con l'Azienda Sanitaria di Biella - ASL BI e con l'Associazione Sportiva Sinsport 2000 di Biella con un minimo di 10 iscritti;
  3. di approvare lo schema di protocollo d'intesa tra Comune di Biella, ASL BI e l'Associazione Sportiva Sinsport 2000 per l'attivazione e l'attuazione del progetto di AFA costituito da n.11 articoli che fa parte integrante e sostanziale della presente deliberazione;
  4. di dare atto che l'intervento comunale consiste nella messa a disposizione di una palestra comunale in orario concordato per tutta la durata del corso e non comporta oneri aggiuntivi a carico del bilancio comunale;
  5. di dare mandato al Dirigente del Settore attività sociali e assistenziali di sottoscrivere il detto protocollo e disporre gli adempimenti gestionali necessari alla concreta realizzazione di tutte le azioni descritte;
  6. di dichiarare con successiva separata votazione unanime palese la presente deliberazione immediatamente eseguibile stante l'urgenza di provvedere all'avvio dell'iniziativa dal prossimo mese di marzo.
-