

CITTÀ DI BIELLA



ORIGINALE DELIBERAZIONE DELLA GIUNTA COMUNALE

N. 063 DEL 27.02.2017

OGGETTO: ISTRUZIONE/SPORT – “*PROMOZIONE DELLA SALUTE – SANI STILI DI VITA – ALIMENTAZIONE E MOVIMENTO – SPORT ALL’ARIA APERTA*” – APPROVAZIONE PROGETTO – UTILIZZO A TITOLO GRATUITO DELLA SALA CONFERENZE DEL MUSEO DEL TERRITORIO

L’anno duemiladiciassette il ventisette del mese di febbraio alle ore 17,30 nella sala delle adunanze della Sede Comunale, si è riunita la Giunta Comunale convocata nelle forme di legge.

Presiede la seduta il sig. Avv. Marco CAVICCHIOLI nella sua qualità di Sindaco e sono presenti i seguenti sigg.ri:

		PRESENTE	ASSENTE
CAVICCHIOLI MARCO	SINDACO	X	
PRESA DIEGO	VICE SINDACO	X	
LEONE SERGIO	ASSESSORE	X	
GAIDO GIORGIO	ASSESSORE	X	
ZAGO FULVIA	ASSESSORE	X	
BARRESI TERESA	ASSESSORE	X	
VARNERO VALERIA	ASSESSORE	X	
LA MALFA STEFANO	ASSESSORE	X	
SALIVOTTI FRANCESCA	ASSESSORE	X	

Partecipa il Segretario Generale Dott. Gianfranco COTUGNO incaricato della redazione del verbale.

Assiste il Vice Segretario Generale Dott. Mauro DONINI.

IL PRESIDENTE

Constatato il numero legale degli intervenuti, invita i presenti alla trattazione dell’argomento indicato in oggetto.

ISTRUZIONE/SPORT – “PROMOZIONE DELLA SALUTE – SANI STILI DI VITA – ALIMENTAZIONE E MOVIMENTO – SPORT ALL’ARIA APERTA” – APPROVAZIONE PROGETTO – UTILIZZO A TITOLO GRATUITO DELLA SALA CONFERENZE DEL MUSEO DEL TERRITORIO

LA GIUNTA COMUNALE

Considerato:

- che l’Assessorato all’Istruzione e l’Assessorato allo Sport della Città di Biella intendono promuovere un progetto denominato “*PROMOZIONE DELLA SALUTE – SANI STILI DI VITA – ALIMENTAZIONE E MOVIMENTO – SPORT ALL’ARIA APERTA*”;
- che è oramai noto che l’attività fisica promuove il benessere, previene le malattie, migliora le relazioni sociali e la qualità della vita, produce anche benefici economici e contribuisce alla sostenibilità ambientale.
- che elemento importante per il benessere ed un corretto stile di vita, oltre a quello dell’attività fisica è l’alimentazione. Proprio perché radicato nella quotidianità rappresenta un fattore strategico per una crescita armoniosa per i bambini e gli adolescenti;
- che creare opportunità formative volte alla diffusione di una corretta educazione alimentare, in grado di indirizzare i giovani verso un consumo consapevole ed equilibrato è azione non solo necessaria ma doverosa di una società civile.
Una buona e corretta alimentazione serve, non solo a soddisfarci quando abbiamo fame, ma soprattutto ad ottenere tutte le sostanze utili al nostro corpo per farlo funzionale bene, aiutandoci a vivere in una condizione di benessere. Alimentarsi nella giusta maniera è meno complicato di quanto si creda: significa mangiare sano, utilizzando i diversi alimenti che abbiamo a disposizione senza esagerare nella quantità, variandoli il più possibile e assicurandoci il consumo di frutta e verdura più volte al giorno.
Il creare una cultura del movimento e della corretta alimentazione significa generare buone abitudini che producono benefici in tutto l’arco della vita diminuendo il fattore di rischio per l’insorgenza di patologie importanti, (ipertensione, diabete, infermità ecc.)
Va quindi riconosciuto pienamente il ruolo centrale della dieta, della nutrizione e dell’attività fisica.
È inoltre dimostrato come sia indispensabile ideare, pianificare e realizzare piani di promozione della salute in cui ciascuno svolga un ruolo attivo per il proprio e l’altrui benessere, attuando azioni per favorire comportamenti salutari fin dalla primissima infanzia, condizione indispensabile per mantenere un buono stato di salute nel tempo.
Sulla base di questa premessa nasce il progetto promosso e coordinato dal Comune di Biella in collaborazione con le Istituzioni Scolastiche cittadine, l’ASL di Biella, Compass Group Italia S.p.A. (Gestore Servizio di Ristorazione Scolastica), Ipercoop Biella, In Sport s.r.l. s.s.d (Gestore Piscina Comunale M. Rivetti), le Associazioni Sportive, le Associazioni Genitori, Associazione Panta Rei - CucinaNatura-Relatore Dott. Marco Bo;
- che si tratta di un progetto della durata triennale rivolto agli alunni delle Scuole Primarie e Secondarie di Primo Grado, alle famiglie, agli insegnanti, istruttori e tecnici delle società sportive;
- che gli Assessorati all’Istruzione ed allo Sport intendono, con questo progetto, coinvolgere ed interagire con gli alunni delle Scuole Primarie e Secondarie di Primo Grado

distribuendo un questionario, redatto dall'ASL di Biella, relativo alla quantità e qualità del movimento quotidiano svolto così da mettere successivamente in atto una serie di azioni per incentivare l'attività sportiva mettendo tra l'altro a disposizione la Ludoteca, lo Stadio Pozzo gestito direttamente dall'Assessorato allo Sport e gli impianti sportivi cittadini con il supporto dei gestori quali in particolare In Sport s.r.l. s.s.d. (Palestra e Piscina Rivetti);

- che sarà organizzata una conferenza sull'alimentazione presso la Palestra Massimo Rivetti, in collaborazione con il gestore ditta InSport s.r.l. s.s.d, e successivamente una visita presso il Servizio di Ristorazione Scolastica, con la collaborazione della ditta Compass Group Italia S.p.A. titolare del servizio, al fine di illustrare e mettere a conoscenza ad alunni, genitori ed insegnanti il servizio stesso;
- che sono state organizzate, presso la Sala Conferenze del Museo del Territorio, dall'Associazione Culturale Panta Rei di Graglia due conferenze:

✓ il 28 marzo 2017 - *SANI FINO A 100 ANNI: IL CIBO ANTI-INEVECCHIAMENTO*;

✓ il 16 maggio 2017 - *DIMAGRIRE IN MODO SANO: LE DIETE SONO UTILI?*

con lo scopo di:

- a) sensibilizzare l'opinione pubblica su come le scelte alimentari che ciascuno compie quotidianamente possano influire sulla propria salute, prevenendo possibili malattie e migliorando il benessere personale
- b) confrontare le più recenti indicazioni scientifiche con la "saggezza popolare" delle culture tradizionali.
- c) fornire esempi e strumenti pratici per modificare il proprio stile di alimentazione.

Visto:

- gli artt. 4 e 55 dello statuto Comunale;
- il vigente Regolamento di contabilità con particolare riferimento al capo XII art. 93 e ss;
- il TUEL approvato con D. Lgs 18.08.2000, n. 267 e s.m.i.;
- i pareri favorevoli espressi ai sensi dell'art. 49 del D. Lgs n. 267/2000;

Con voti favorevoli, unanimi e palesi;

DELIBERA

1. di approvare il progetto promosso dagli Assessorati all'Istruzione ed allo Sport denominato "*PROMOZIONE DELLA SALUTE – SANI STILI DI VITA – ALIMENTAZIONE E MOVIMENTO – SPORT ALL'ARIA APERTA*";
 2. di concedere all'Associazione Culturale Panta Rei di Graglia l'utilizzo, il 28 marzo ed il 16 maggio 2017, a titolo gratuito della Sala Conferenze del Museo del Territorio di Biella, per le causali indicate in premessa e qui espressamente richiamate;
 3. di dare atto che stante la concessione l'Amministrazione Comunale non introiterà un importo pari ad Euro 320,00 IVA compresa.
 4. di dichiarare, con successiva e separata votazione favorevole, unanime, palese la presente deliberazione immediatamente eseguibile, ai sensi e per gli effetti di cui all'art. 134, comma 4, del D. Lgs 18.08.2000 n. 267 stante l'urgenza di dare seguito al presente provvedimento.
-