

# CITTÀ DI BIELLA



## COPIA DELIBERAZIONE DELLA GIUNTA COMUNALE

N. 365 DEL 18.12.2020

---

OGGETTO: INFORMAGIOVANI – PROGETTO PREVENZIONE DISTURBI DEL  
COMPORTAMENTO ALIMENTARE 2020/2021 - APPROVAZIONE  
PROGETTO DI MASSIMA E AUTORIZZAZIONE AVVIO

---

L'anno duemilaventi il diciotto del mese di dicembre alle ore 9:00 nella sala delle adunanze della Sede Comunale, si è riunita la Giunta Comunale convocata nelle forme di legge.

Presiede la seduta il sig. Claudio CORRADINO nella sua qualità di Sindaco e sono presenti i seguenti sigg.ri:

COGNOME E NOME	CARICA	PRESENTE	NOTE
CORRADINO CLAUDIO	SINDACO	SI	=====
MOSCAROLA GIACOMO	VICE SINDACO	SI	=====
TOSI SILVIO	ASSESSORE	SI	=====
GREGGIO BARBARA	ASSESSORE	NO	=====
BESSONE GABRIELLA	ASSESSORE	SI	=====
SCARAMUZZI ISABELLA	ASSESSORE	SI	=====
GAGGINO MASSIMILIANO	ASSESSORE	NO	=====
ZAPPALÀ DAVIDE EUGENIO	ASSESSORE	NO	=====

Partecipa il Vice Segretario Generale Dott. Mauro DONINI incaricato della redazione del verbale, in sostituzione del Segretario Generale.

La seduta continua per la trattazione dell'argomento indicato in oggetto;

### IL PRESIDENTE

Constatato il permanere del numero legale degli intervenuti, invita i presenti alla trattazione dell'argomento.

INFORMAGIOVANI – PROGETTO PREVENZIONE DISTURBI DEL  
COMPORTAMENTO ALIMENTARE 2020/2021 - APPROVAZIONE PROGETTO DI  
MASSIMA E AUTORIZZAZIONE AVVIO

---

**LA GIUNTA COMUNALE**

Premesso che *Mi Nutro di Vita*, associazione no-profit che dal 2011 è attiva nell'informazione e nella sensibilizzazione sui disturbi dell'alimentazione nel territorio ligure (in cui è nata e opera) e in tutto il territorio nazionale, ha avviato nel Biellese una collaborazione con l'Associazione *Dedalo*, formata da esperti (psicologi dell'età evolutiva, psicoterapeuti) che si occupano di supportare gli adolescenti e le loro famiglie per affrontare difficoltà e disagi che possono manifestarsi nel percorso di crescita, realizzando il Progetto *Ho fame di Parole*, accoglienza e sostegno per i disturbi del comportamento alimentare;

Evidenziato che l'Associazione *Mi Nutro di Vita* – sede locale di Biella ha proposto all'Amministrazione comunale, Assessorato alle Politiche Giovani-Informagiovani, la collaborazione per la progettazione e realizzazione di azioni ed eventi per sensibilizzare il territorio e prevenire i disturbi dell'alimentazione;

Considerato che da febbraio 2020 è attivo presso l'ASL di Biella un ambulatorio dedicato alle persone che soffrono di disturbi del comportamento alimentare, che organizza colloqui, visite e un percorso differenziato in base alle situazioni personali e che con questo Ambulatorio l'Associazione *Mi Nutro di Vita* – Biella ha già attivato una stretta collaborazione e visti i dati rilevati dall'ASL, dai quali emerge che il numero dei ragazzi e delle ragazze che soffrono di DCA sta aumentando anche sul nostro territorio, come a livello regionale e quindi risulta importante avviare iniziative volte a sensibilizzare i soggetti che a diverso titolo si interfacciano con la popolazione giovanile, in modo da intercettare precocemente eventuali comportamenti a rischio e evitare la nascita di vere e proprie patologie;

Dato atto che:

- il progetto ha l'obiettivo di porre l'attenzione su una problematica sempre più diffusa promuovendo il benessere psico-fisico e relazionale dei giovani in rapporto con l'ambiente di vita (famiglia, scuola, attività sportive, musicali, artistiche...), il proprio corpo e le relazioni significative per loro, cercando di riconoscere e prevenire eventuali problematiche legate all'alimentazione;
- il progetto di massima è condiviso da tutte le organizzazioni finora interpellate e che si sono incontrate per la prima volta nell'estate 2020 e verrà modulato in base alle esigenze e proposte che emergeranno nell'ambito del costituendo Tavolo sui Disturbi del Comportamento Alimentare;

Ritenuto di promuovere il progetto e intervenire con una collaborazione attiva attraverso l'Informagiovani, sia nell'organizzazione e coordinamento del progetto, che nella cura della comunicazione;

Dato atto altresì che si è prevista la formazione di un tavolo multidisciplinare sulla tematica dei disturbi alimentari con la partecipazione di rappresentanti di servizi, enti e associazioni presenti sul territorio che a vario titolo si occupano di giovani;

Considerato che:

- il 30 luglio 2020 nella sala Consiliare del Comune di Biella si è tenuto il primo incontro preliminare del Tavolo, con la partecipazione di numerosi insegnanti, educatori, operatori sociali, psicologi, rappresentanti di associazioni e società sportive, che hanno espresso interesse a partecipare a tale progettualità;
- in occasione di tale primo incontro sono state formulate una serie di azioni da sviluppare nell'ambito del progetto, che si elencano qui di seguito:
  - Offrire una formazione specifica ai partecipanti, per avere una base comune su cui creare alcune figure che, nei vari contesti lavorativi o ricreativi/sportivi, riescano a captare e segnalare i possibili DCA e attivare tempestivamente servizi specifici per prevenire l'insorgere di una patologia grave; il percorso prevede tre incontri di circa due ore ciascuno, per un massimo di 25 persone;
  - L'istituzione della "Giornata del fiocchetto lilla" per promuovere a livello territoriale la giornata Nazionale (15 marzo) e la giornata Mondiale (2 giugno) dedicate alla sensibilizzazione sui disturbi alimentari. A tale scopo si intende avviare la collaborazione con i licei cittadini per sensibilizzare i ragazzi sul tema: i volontari dell'associazione Mi Nutro di Vita si rendono disponibili a incontrare gli studenti per offrire informazioni e riflessioni sui DCA e a invitarli a ideare un logo dedicato alla giornata sui DCA, da utilizzare per il materiale informativo e che diventi peculiare del territorio biellese. La collaborazione con i Licei cittadini potrà in futuro ampliarsi e produrre ulteriori iniziative;
  - L'organizzazione e promozione di incontri informativi /formativi (convegni, giornate di formazione, seminari...) coinvolgendo un'ampia platea di persone che si interfacciano con adolescenti;
  - L'organizzazione e promozione di Laboratori – iniziative informative nelle scuole: in un momento di repentini cambiamenti come quello dell'adolescenza, i ragazzi e le ragazze spesso risultano fragili, insicuri e in difficoltà nella costruzione di una visione di sé positiva e realistica: gli adulti che li seguono hanno il delicato compito di accompagnarli verso una maggiore autoconsapevolezza. Molti studi sui disturbi alimentari sottolineano come fattori di rischio individuali l'insoddisfazione del proprio corpo ma anche la bassa autostima, la difficoltà di gestire le proprie emozioni, l'insicurezza. L'immagine sociale oggi sembra contare più di ogni altro aspetto della vita dei giovani e le pressioni verso questa apparente "perfezione" possono creare disagi nel percorso di crescita. L'associazione Mi Nutro di Vita e/o altri possibili partner del progetto promuoveranno e proporranno, insieme al Comune di Biella, tali iniziative nelle scuole del territorio:
    - ✓ Progetti educativi nelle scuole medie, interventi che mirano a lavorare sulle emozioni degli studenti e delle studentesse, strutturati in più incontri in cui i membri dell'Associazione racconteranno, attraverso canzoni, libri, film,... il loro stato d'animo di quegli anni di scuola, coinvolgendo gli allievi, con l'obiettivo di far emergere i sentimenti contrastanti e spesso conflittuali del loro periodo di transizione. Al termine del percorso, le attività potranno essere raccolte in un video o in altre forme espressive;
    - ✓ Progetti di prevenzione nelle scuole superiori: interventi rivolti a più classi, durante i quali verrà raccontata la realtà di Mi Nutro di Vita e, attraverso le testimonianze dei soci, mirando a rendere più consapevoli i ragazzi, sia sui DCA che sul valore della parola e della comunicazione;
  - Supporto dell'Informagiovani per la diffusione degli eventi e delle iniziative (conferenze e comunicati stampa, internet, social, pubblicazioni) e per attività di segreteria e amministrative;

Preso atto che hanno espresso disponibilità a partecipare attivamente al progetto l'associazione Mi Nutro di Vita, Food for Mind srl, il Liceo Artistico "G. e Q. Sella" di Biella e che sono in corso contatti con altri attori sociali, soggetti pubblici e privati, per verificare la disponibilità al coinvolgimento e a divenire parte attiva nel proporre e promuovere azioni e collaborare alla realizzazione di iniziative e attività nel suo ambito e per il suo sviluppo;

Evidenziato che si intende approvare il progetto di massima sopra descritto e dare avvio alla sua realizzazione organizzando, come prima azione, un breve percorso formativo rivolto ai partecipanti del costituendo Tavolo sui Disturbi del Comportamento Alimentare;

Dato atto che questa Amministrazione comunale si fa promotore del progetto e prevede il supporto alla sua realizzazione attraverso la messa a disposizione di risorse umane per la segreteria organizzativa e per il coordinamento delle attività (personale di ruolo in servizio presso l'Informagiovani) e finanziarie e con la messa a disposizione di spazi per le attività di formazione, seminari, incontri: sedi comunali e locali di Palazzo Ferrero nell'ambito delle giornate riservate al Comune come da convenzione con ATS Miscele culturali;

Visti:

- la legge 241/1990 e s.m.i.;
- gli artt. 4 e 5 dello Statuto Comunale;
- la Legge n. 122/2010 e la deliberazione della Giunta Comunale n. 76 del 01/02/2011;
- l'art. 3 comma 1 lettera c) del Regolamento per la concessione di contributi, patrocinio e altri benefici economici, approvato con deliberazione C.C. n. 7 del 26/02/2020;
- il Regolamento di Contabilità del Comune di Biella;

Visto il parere favorevole di regolarità tecnica espresso ai sensi dell'art. 49 del D.lgs. 267/2000;

Visto il parere favorevole di regolarità contabile espresso ai sensi dell'art. 49 del D.lgs. 267/2000;

Con voti favorevoli, unanimi e palesi;

### **DELIBERA**

1. di approvare il progetto di massima indicato in premessa, rimandando - quando saranno stabiliti nel dettaglio i contenuti del progetto - a un ulteriore successivo atto la definizione di un accordo di collaborazione per l'istituzione del Tavolo sui Disturbi del Comportamento Alimentare e l'approvazione di un apposito Disciplinare che regolerà i rapporti tra i soggetti attivi nell'ambito del progetto, nonché la definizione di ulteriori impegni anche economici che potranno delinearci per la realizzazione delle attività per l'attuazione del progetto;
2. di dare atto che eventuali ulteriori risorse per la realizzazione del progetto derivanti da ottenimento di finanziamento a seguito dell'eventuale partecipazione a bandi da parte del Comune di Biella verranno messe a disposizione nell'Esercizio 2021 e seguenti e, se derivanti da ottenimento di finanziamento a seguito della partecipazione a bandi da parte di co-promotori e partner del progetto, potranno essere messe a disposizione secondo quanto verrà stabilito da apposito successivo accordo di collaborazione;
3. di autorizzare l'avvio del progetto con la realizzazione con un percorso formativo da realizzare nel 2021, destinato ai partecipanti al costituendo Tavolo sui Disturbi del Comportamento Alimentare, quale prima utile e importante azione per offrire una base comune ad un gruppo di figure (operatori, docenti, volontari...) che, nei vari contesti in cui agiscono, riescano a captare e segnalare i possibili DCA e attivare tempestivamente servizi specifici per prevenire l'insorgere di una patologia grave;
4. di dare atto che il piano finanziario dell'iniziativa specifica relativa al percorso formativo prevede una spesa massima di € 700,00 a carico del Comune di Biella e che tale spesa trova copertura sul bilancio corrente al cap. 103060241250/0 "GIOVANI - SERVIZI - POLITICHE GIOVANILI - ALTRE SPESE PER SERVIZI NON SANITARI" - Cod. V livello 1.03.02.99.999 - F.P. S0001332 - Esercizio 2021;

5. di incaricare il Dirigente del Settore di provvedere ad avviare i procedimenti amministrativi necessari allo svolgimento del progetto;
  6. di dichiarare, con successiva e separata votazione favorevole, unanime e palese la presente deliberazione immediatamente eseguibile, ai sensi e per gli effetti di cui all'art. 134, comma 4, del D. Lgs 18.08.2000 n. 267 stante l'urgenza di dare seguito al presente provvedimento.
-