



CITTA'
di BIELLA

AVVISO

CORSI DI RECUPERO GINNASTICA
DOLCE PER ANZIANI
Per gli iscritti nell'anno 2019-2020

Il Comune di Biella, in collaborazione dell'Associazione Sportiva "Sinsport 2000 A.s.d.", affiliata CSEN, organizza il recupero dei corsi di ginnastica dolce *dal 18 ottobre al 23 dicembre 2021* per i partecipanti che erano iscritti ai corsi nel periodo *novembre 2019 - maggio 2020*.

I partecipanti che aderiranno ai corsi di recupero avranno l'obbligo dell'iscrizione all'Associazione Sportiva "Sinsport 2000", che prevede la sottoscrizione di una tessera associativa a favore dell'Ente di Promozione Sportiva CSEN. Il costo dell'iscrizione, pari ad € 10,00, dovrà essere versato direttamente all'Associazione Sportiva all'inizio dei corsi, ha validità per il periodo 18 ottobre 23 dicembre 2021 e copre sia i rischi di eventuali infortuni relativi all'attività svolta sia la responsabilità civile verso terzi.

Ai sensi delle vigenti disposizioni di legge in materia, si precisa che per l'attività corsistica in questione non è richiesto alcun certificato medico, intendendosi la ginnastica dolce come propedeutica, educativa e preventiva della medicalizzazione, quindi un'attività totalmente ludico- motoria e non a carattere sportivo.

Si consiglia, comunque, a tutti i partecipanti di non sottovalutare l'importanza di una verifica periodica del proprio stato di salute al fine di poter sfruttare al meglio i benefici dei corsi.

I corsi si svolgeranno **presso le sede del Centro Anziani di Via Delleani 34**, nei giorni ed orari indicati nel prospetto allegato al presente avviso (i volantini sono a disposizione presso la portineria di Via Tripoli 48)

Compilare il seguente prospetto con il nominativo e la scelta del corso e consegnare la busta alla portineria del Comune di Biella, Via Tripoli 48 nell'apposita scatola

Dal 28 settembre al 12 ottobre 2021

il lunedì, martedì e mercoledì dalle 9.30 alle 10.30

SARANNO ESPOSTI PRESSO LA BACHECA DEL CENTRO ANZIANI DI VIA DELLEANI, 34 I NOMINATIVI DEI PARTECIPANTI E LA COLLOCAZIONE NEI VARI CORSI

il giorno 14 ottobre 2021 dalle 9 alle 10.30

NOME E COGNOME(scrivere in stampatello)

e.mail -

Crociare la propria scelta

**SEDE DEI CORSI DI RECUPERO:
CENTRO INCONTRO ANZIANI VIA DELLEANI 34**

CORSI MATTUTINI

<input type="checkbox"/>	LUNEDI' E GIOVEDI' dalle 9 ALLE 10
--------------------------	---

<input type="checkbox"/>	LUNEDI' E GIOVEDI' dalle 10.15 alle 11.15
--------------------------	--

<input type="checkbox"/>	MARTEDI' E VENERDI' dalle 9 alle 10
--------------------------	--

<input type="checkbox"/>	MARTEDI' E VENERDI' dalle 10.15 alle 11
--------------------------	--

CORSI POMERIDIANI

<input type="checkbox"/>	LUNEDI' E GIOVEDI' dalle 15 alle 16
--------------------------	--

<input type="checkbox"/>	LUNEDI' E GIOVEDI' dalle 16.15 alle 17.15
--------------------------	--

N.B. - Il Comune si riserva, al fine di garantire un numero omogeneo di partecipanti in ciascun turno di ginnastica ed assicurare il miglior svolgimento del servizio, la facoltà di assegnare ad un turno diverso da quello prescelto agli iscritti che in graduatoria occupino un posto successivo al ventiduesimo.

Data

Firma

.....