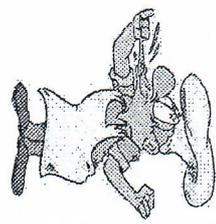




ASL BI
S. C. SJAN e Dietologia
Area Igiene della Nutrizione
Il Dirigente Medico
D.ssa Gianna Moggio



Eurest medigest Scolerest ELITEST
Scolerest ELITEST
SERVICES



MENU' AUTUNNALE SCUOLE INFANZIA
PASTI MULTILAZIONE PRODOTTI PRESSO CENTRO COTTURA VIA SALVO D'ACQUISTO 12/B - BIELLA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENEDI'
1 SETTIMANA Vellutata porri zucca con riso/ Riso porri zucca (1)(6)(7) Certosa/Maccagno (7) Pure' patate (7)/Macedonia verdure	Raviolini ricotta spinaci pomodoro (1)(3)(6)(7)(12) Tonno (4) Fagiolini*	Pasta al pesto (1)(3)(6)(7)(8) /alle noci (1)(3)(5)(6)(7)(8)(10) Polpette legumi*(1)(3)(6)(7) Carote	Riso al pomodoro Hamburger tacchino / Tacchino limone (1)(6) Piselli*	Pasta al tonno (1)(4)(6) Frittata (9)(7) Insalata verde
Pane (1)(6)(11) frutta di stagione MERENDA: Mousse alla frutta	Pane (1)(6)(11), yogurt alla frutta MERENDA: Frutta di stagione	Pane (1)(6)(11) frutta di stagione MERENDA: Banana	Pane (1)(6)(11) frutta di stagione MERENDA: Mousse alla frutta	Pane (1)(6)(11) frutta di stagione MERENDA: Frutta
2 SETTIMANA Riso alla parmigiana (1)(6)(7) Uova sode (9) Piselli*	Pasta pomodoro ricotta (1)(6)(7) Lonza al limone (1)(6) Insalata finocchi e carote	Crema di verdure con orzo (1) / Orzo al pomodoro (1) Platessa impanata*(1)(3)(4)(6) Patate al forno/macedonia verdure	Pasta all'olio e salvia (1)(6) Pollo impanato (1)(3)(6) Carote	Pizza margherita (1)(3)(6)(7)(8)(11) Prosciutto cotto Spinaci*
Pane (1)(6)(11) frutta di stagione MERENDA: Frutta di stagione	Pane (1)(6)(11) frutta di stagione MERENDA: Mousse alla frutta	Pane (1)(6)(11) frutta di stagione MERENDA: Banana	Pane (1)(6)(11) frutta di stagione MERENDA: Frutta di stagione	Pane (1)(6)(11) frutta di stagione MERENDA: Mousse alla frutta
3 SETTIMANA Pasta ai broccoli (1)(6) Frittata (9)(7) Insalata mista	Riso alla zucca(1)(6)(7) /radicchio(1)(6)(7) Mozzarelle/ricotta (7) Piselli*	Pasta pomodoro e basilico (1)(6) Pollo al limone (1)(6) Carote	Passato di verdure +riso/ Riso allo zafferano (1)(6)(7) Bastoncini merluzzo* (1)(2)(3)(4)(6)(7)(9)(10)(14) Pure patate (7)/macedonia verdure	Pasta all'olio (1)(6) Polpette legumi*(1)(3)(6)(7) Fagiolini*/cavolo
Pane (1)(6)(11) frutta di stagione MERENDA: Frutta	Pane (1)(6)(11) frutta di stagione MERENDA: Mousse alla frutta	Pane (1)(6)(11) frutta di stagione MERENDA: Frutta di stagione	Pane (1)(6)(11) frutta di stagione MERENDA: Mousse alla frutta	Pane (1)(6)(11) frutta di stagione MERENDA: Banana
4 SETTIMANA Pasta ai piselli* (1)(6) Cosce di pollo Finocchi	Pizza margherita (1)(3)(6)(7)(8)(11) Manzo cotto Carote	Lasagne al forno (1)(3)(6)(7)(11) /Pasta al ragu' di manzo (1)(6) Mozzarella/certosa (7) Spinaci*	Pasta al pesto (1)(3)(6)(7)(8) /alla salvia (1)(6) Frittata* (9)(7) / Stornato uova verdure*(1)(3)(6)(7) Insalata verde	Crema di carote/ Riso alla parmigiana (1)(6)(7) Merluzzo al pomodoro*(1)(4)(6) Patate al forno/Macedonia verdure
Pane (1)(6)(11), yogurt alla frutta MERENDA: Frutta di stagione	Pane (1)(6)(11) frutta di stagione MERENDA: Mousse alla frutta	Pane (1)(6)(11) frutta di stagione MERENDA: Banana	Pane (1)(6)(11) frutta di stagione MERENDA: Frutta di stagione	Pane (1)(6)(11) frutta di stagione MERENDA: Mousse alla frutta

IL MENU' SOPRANINDICATO POTRA' SUBIRE VARIAZIONI IN RELAZIONE ALLA DISPONIBILITA' E QUALITA' DELLE DERIVATE ALIMENTARI PRESENTI SUI MERCATI. *FRIGGITI A BASE DI PESCE
 Elenco degli ingredienti allergenici utilizzati e presenti nell' allegato II del Reg. UE n. 1169/2011. *Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze
 1. Cereali contenenti glutine e prodotti derivati (grano, segale, orzo, avena, jarrow, kamut) 2. Crostacei e prodotti a base di crostacei 3. Uova e prodotti a base di uova
 5. Arachidi e prodotti a base di arachidi 6. Soia e prodotti a base di soia 7. Latte e prodotti a base di latte 8. Frutta a guscio e loro prodotti (mandorle, noci, pistacchi, nocciole, mandorle, nocciole)
 10. Senape e prodotti a base di senape 11. Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo 12. Solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg 13. Lupini e prodotti a base di lupini
 Molluschi e prodotti a base di molluschi



23 SET 2022