



ASL BI
S. C. SAN o Dietologia
Area Igiene della Nutrizione
Il Dirigente Medico
Diana Bianchi MOGGIO

medfirst
Scolarest
servizi

MENU' PRIMAVERILE

SCUOLE INFANZIA BIELLA

PASTI MULTIRAZIONE PRODOTTI PRESSO CENTRO COTTURA VIA SALVO D'ACQUISTO 12/B - BIELLA

17 FEB. 2023

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	ENERDI'
1 SETTIMANA Riso alla parmigiana(1)(6)(7) Cosce di pollo al forno Insalata verde Panet(1)(6)(11) e frutta di stagione MERENDA: Mousse alla frutta	Pasta al pesto (1)(3)(6)(7)(8)(10) Mozzarelle (7) Pomodori Panet(1)(6)(11) e frutta di stagione MERENDA: Banana	Raviolini ricotta spinaci pomodoro (1)(3)(6)(7)(12) Manzo cotto olio e limone Carote Panet(1)(6)(11) e yogurt alla frutta(7) MERENDA: frutta di stagione	Pasta all'olio e parmigiano (1)(6)(7)(10) Frittata* (3)(7) Zucchine/Piselli* Panet(1)(6)(11) e frutta di stagione MERENDA: frutta di stagione	Crema di carote con orzo (1)(6)(10)(11)/ Orzo al pomodoro (1)(6)(10)(11) Plattesa impanata* (1)(3)(6)(7) Purè patate (7)/Macedonia verdure* Panet(1)(6)(11) e frutta di stagione MERENDA: Mousse frutta
2 SETTIMANA Pasta al pesto (1)(3)(6)(7)(8)(10) Frittata (3)(7) Carote Panet(1)(6)(11) e yogurt alla frutta(7) MERENDA: frutta di stagione	Vellutata zucchine con riso/ Riso al pomodoro Scaloppina di pollo al limone (1)(6) Patate prezzemolate/Macedonia verdure* Panet(1)(6)(11) e frutta di stagione MERENDA: Mousse alla frutta	Pasta olio e salvia(1)(6)(10) Bastoncini merluzzo* Zucchine/Pomodori Panet(1)(6)(11) e frutta di stagione MERENDA: Banana	Pizza margherita (1)(3)(6)(7)(8)(11) Prosciutto cotto Fagiolini* Panet(1)(6)(11) e frutta di stagione MERENDA: frutta di stagione	Pasta al pomodoro e basilico(1)(6)(10) Certosa(7) Spinaci* Panet(1)(6)(11) e frutta di stagione MERENDA: Mousse frutta
3 SETTIMANA Riso agli asparagi*(1)(6)(7) Mozzarelle (7) Pomodori Panet(1)(6)(11) e frutta di stagione MERENDA: Mousse frutta	Raviolini ricotta spinaci al pomodoro (1)(3)(6)(7)(12) Tacchino al limone Zucchine/Carote Panet(1)(6)(11) e yogurt alla frutta(7) MERENDA: frutta di stagione	Pasta al pesto (1)(3)(6)(7)(8)(10) Frittata (3)(7) Insalata mista Panet(1)(6)(11) e frutta di stagione MERENDA: Banana	Passato di verdure con riso/ Riso ai piselli* Arista al limone (1)(6) Patate al forno/Macedonia verdure* Panet(1)(6)(11) e frutta di stagione MERENDA: frutta di stagione	Pasta all'olio e parmigiano (1)(6)(7)(10) Merluzzo/nasello pomodoro*(1)(3)(6)(7) Carote/cavolfiori*(1)(6)(7) Panet(1)(6)(11) e frutta di stagione MERENDA: Mousse alla frutta
4 SETTIMANA Pasta al pomodoro e basilico(1)(6)(10) Hamburger tacchino Fagiolini* Panet(1)(6)(11) e frutta di stagione MERENDA: Mousse frutta	Pasta all'olio e salvia (1)(6)(10) Sfornato uova e verdure* (1)(3)(6)(7) Insalata mista Panet(1)(6)(11) e frutta di stagione MERENDA: frutta di stagione	Pasta al pesto(1)(3)(6)(7)(8)(10) Pollo impanato (1)(3)(6) Carote Panet(1)(6)(11) e yogurt alla frutta(7) MERENDA: frutta di stagione	Crema di verdure con pastina(1)(6)(10)/ Riso allo zafferano (1)(6)(7)/ Polpette legumi*(1)(3)(6)(7)(10)(11)/Ricotta(7) Pomodori Panet(1)(6)(11) e frutta di stagione MERENDA: Mousse alla frutta	

IL MENU' SOPRAINDICATO POTRA' SUBIRE VARIAZIONI IN RELAZIONE ALLA DISPONIBILITA' E QUALITA' DELLE DERRATE ALIMENTARI PRESENTI SUL MERCATO. *Prodotti gelo

Elenco degli ingredienti allergenici utilizzati e presenti nell'allegato II del Reg. UE n. 1169/2011. "Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze"

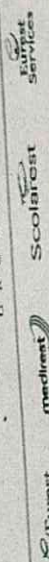
- Cereali contenenti glutine e prodotti derivati (grano, segale, orzo, avena, farro, kamut)
- Crostacei e prodotti a base di crostacei
- Uova e prodotti a base di uova
- Pesce e prodotti a base di pesce
- Arachidi e prodotti a base di arachidi
- Soia e prodotti a base di soia
- Latte e prodotti a base di latte
- Frutta a guscio e loro prodotti (mandorle, noccioline, noci, noci di acagiù, pecan, del Brasile, pistacchi, noci macadamia)
- Sedano e prodotti a base di sedano
- Senape e prodotti a base di senape
- Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
- Solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg
- Lupini e prodotti a base di lupini
- Molluschi e prodotti a base di molluschi



17 FEB, 2023



COMPASS



MENU' PRIMAVERILE

SCUOLE SECONDARIE BIELLA

PASTI MULTIRAZIONE PRODOTTI PRESSO CENTRO COTTURA VIA SALVO D'ACQUISTO 12/B - BIELLA

VENERDI'

GIOVEDI'

MERCOLEDI'

MARTEDI'

LUNEDI'

1 SETTIMANA

Riso alla parmigiana (1)(6)(7)
Cosce di pollo al forno
Insalata verde

Pane (1)(6)(11) e frutta di stagione

2 SETTIMANA

Pasta al pesto (1)(3)(6)(7)(9)(10)
Frittata (3)(7)
Carote

Pane (1)(6)(11) e yogurt alla frutta (7)

3 SETTIMANA

Riso agli asparagi* (1)(6)(7)
Mozzarelle (7)
Pomodori

Pane (1)(6)(11) e frutta di stagione

4 SETTIMANA

Pasta al pomodoro e basilico (1)(6)(10)
Hamburger tacchino
Fagiolini*

Pane (1)(6)(11) e frutta di stagione

Pasta al pesto (1)(3)(6)(7)(9)(10)
Mozzarelle (7)
Pomodori

Pane (1)(6)(11) e frutta di stagione

Riso al pomodoro
Scaloppina di pollo al limone (1)(6)
Patate prezzemolate/Macedonia verdure*

Pane (1)(6)(11) e frutta di stagione

Raviolini ricotta spinaci al pomodoro
Tacchino al limone
Zucchine/Carote

Pane (1)(6)(11) e yogurt alla frutta (7)

Pasta all'olio e salvia (1)(6)(10)
Sformato uova e verdure* (1)(3)(6)(7)
Insalata mista

Pane (1)(6)(11) e frutta di stagione

Raviolini ricotta spinaci pomodoro (1)(3)(6)(7)(12)
Manzo cotto olio e limone
Carote

Pane (1)(6)(11) e yogurt alla frutta (7)

Pasta olio e salvia (1)(6)(10)
Bastoncini merluzzo*
Zucchine/Pomodori

Pane (1)(6)(11) e frutta di stagione

Pasta al pesto (1)(3)(6)(7)(9)(10)
Frittata (3)(7)
Insalata mista

Pane (1)(6)(11) e frutta di stagione

Riso ai piselli*
Arista al limone (1)(6)
Patate al forno/Macedonia verdure*

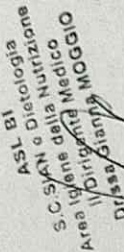
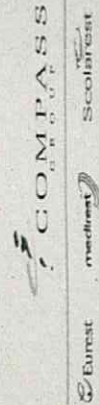
Pane (1)(6)(11) e frutta di stagione

Pasta al pesto (1)(3)(6)(7)(9)(10)
Pollo impanato (1)(3)(6)
Carote

Pane (1)(6)(11) e yogurt alla frutta (7)

IL MENU' SOPRAINDICATO POTRA' SUBIRE VARIAZIONI IN RELAZIONE ALLA DISPONIBILITA' E QUALITA' DELLE DERRATE ALIMENTARI PRESENTI SUL MERCATO. *Prodotti gelo
Elenco degli ingredienti allergenici utilizzati e presenti nell'allegato II del Reg. UE n. 1169/2011. "Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze"
1. Cereali contenenti glutine e prodotti derivati (grano, segale, orzo, avena, farro, kamut) 2. Crostacei e prodotti a base di crostacei 3. Uova e prodotti a base di uova 4. Pesce e prodotti a base di pesce
5. Arachidi e prodotti a base di arachidi 6. Soia e prodotti a base di soia 7. latte e prodotti a base di latte 8. Frutta a guscio e loro prodotti (mandorle, nocciolate, noci, noci di acagiù, di pecan, del Brasile, pistacchi, noci macadamia) 9. Sedano e prodotti a base di sedano 10. Senape e prodotti a base di senape 11. Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo 12. Solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg 13. Lupini e prodotti a base di lupini 14. Molluschi e prodotti a base di molluschi

S. C. SIAN e Dietologia
Area Igiene della Nutrizione
Il Dirigente Medico
Drs.ssa Gianna MUGGIO



17 FEB. 2023

MENU' PRIMAVERILE

SCUOLE PRIMARIE BIELLA

PASTI MULTIRAZIONE PRODOTTI PRESSO CENTRO COTTURA VIA SALVO D'ACQUISTO 12/B - BIELLA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	ENERDI'
1 SETTIMANA				
Riso alla parmigiana(1)(6)(7) Cosce di pollo al forno Insalata verde	Pasta al pesto (1)(3)(6)(7)(8)(10) Mozzarella (7) Pomodori	Raviolini ricotta spinaci pomodoro (1)(3)(6)(7)(12) Manzo cotto olio e limone Carote	Pasta all'olio e parmigiano (1)(6)(7)(10) Frittata* (3)(7) Zucchine/Piselli*	Crema di carote con orzo (1)(6)(10)(11)/ Orzo al pomodoro (1)(6)(10)(11) Piattessa impanata* (1)(3)(4)(6) Purè patate (7) /Macedonia verdure*
Pane(1)(6)(11) e frutta di stagione	Pane(1)(6)(11) e frutta di stagione	Pane(1)(6)(11) e yogurt alla frutta(7)	Pane(1)(6)(11) e frutta di stagione	Pane(1)(6)(11) e frutta di stagione
2 SETTIMANA				
Pasta al pesto (1)(3)(6)(7)(8)(10) Frittata (3)(7) Carote	Vellutata zucchine con riso/ Riso al pomodoro Scaloppina di pollo al limone (1)(6) Patate prezzemolate/Macedonia verdure*	Pasta olio e salvia(1)(6)(10) Bastoncini merluzzo* Zucchine/Pomodori	Pizza margherita (1)(3)(6)(7)(8)(11) Prosciutto cotto Fagiolini*	Pasta al pomodoro e basilico(1)(6)(10) Certosari(7) Spinaci*
Pane(1)(6)(11) e yogurt alla frutta(7)	Pane(1)(6)(11) e frutta di stagione	Pane(1)(6)(11), frutta di stagione	Pane(1)(6)(11) e frutta di stagione	Pane(1)(6)(11) e frutta di stagione
3 SETTIMANA				
Riso agli asparagi*(1)(6)(7) Mozzarella (7) Pomodori	Raviolini ricotta spinaci al pomodoro (1)(3)(6)(7)(12) Tacchino al limone Zucchine/Carote	Pasta al pesto (1)(3)(6)(7)(8)(10) Frittata (3)(7) Insalata mista	Passato di verdure con riso/ Riso ai piselli* Arista al limone (1)(6) Patate al forno/Macedonia verdure*	Pasta all'olio e parmigiano (1)(6)(7)(10) Merluzzo/nasello pomodoro*(1)(3)(4)(6) Carote/cavolfiori*(1)(6)(7)
Pane(1)(6)(11) e frutta di stagione	Pane(1)(6)(11) e yogurt alla frutta(7)	Pane(1)(6)(11) e frutta di stagione	Pane(1)(6)(11) e frutta di stagione	Pane(1)(6)(11) e frutta di stagione
4 SETTIMANA				
Pasta al pomodoro e basilico(1)(6)(10) Hamburger tacchino Fagiolini*	Pasta all'olio e salvia (1)(6)(10) Sfornato uova e verdure* (1)(3)(6)(7) Insalata mista	Riso al pomodoro Tonno all'olio d'oliva (4) Piselli*/Zucchine	Pasta al pesto(1)(3)(6)(7)(8)(10) Pollo impanato (1)(3)(6) Carote	Crema di verdure con pasta(1)(6)(10)/ Riso allo zafferano (1)(6)(7)/ Polpette legumi*(1)(3)(6)(7)(10)(11)/Ricotta(7) Pomodori
Pane(1)(6)(11) e frutta di stagione	Pane(1)(6)(11) e frutta di stagione	Pane(1)(6)(11) e frutta di stagione	Pane(1)(6)(11) e yogurt alla frutta(7)	Pane(1)(6)(11) e frutta di stagione

IL MENU' SOPRAINDICATO POTRA' SUBIRE VARIAZIONI IN RELAZIONE ALLA DISPONIBILITA' E QUALITA' DELLE DERRATE ALIMENTARI PRESENTI SUL MERCATO. *Prodotti gelo

Elenco degli ingredienti allergenici utilizzati e presenti nell'allegato II del Reg. UE n. 1169/2011. "Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze"

1. Cereali contenenti glutine e prodotti derivati (grano, segale, orzo, avena, farro, Kamut) 2. Crostacei e prodotti a base di crostacei 3. Uova e prodotti a base di uova 4. Pesce e prodotti a base di pesce 5. Arachidi e prodotti a base di arachidi 6. Soia e prodotti a base di soia 7. Latte e prodotti a base di latte 8. Frutta a guscio e loro prodotti (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, di pecan, del Brasile, pistacchi, noci macadamia) 9. Sedano e prodotti a base di sedano 10. Senape e prodotti a base di senape 11. Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo 12. Solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg 13. Lupini e prodotti a base di lupini 14. Molluschi e prodotti a base di molluschi