



MENU' PRIMAVERA ESTATE
SCUOLE SECONDARIE BIELLA
CENTRO COTTURA VIA SALVO D'ACQUISTO 12/B - BIELLA

ASL BI
S.C.SIAN e Dietologia
Area/Giène della Nutrizione
Il Dirigente Medico
Dr.ssa Gianna MOGGIO

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENEDI'
1 SETTIMANA Pasta BIO al pomodoro e basilico (1,6,10) Merluzzo al pomodoro* (4) Zucchine Pane (1,3,6,7,8,10,11) yogurt BIO frutta(7)	Pizza margherita (1,3,6,7,8,10,11) Prosciutto cotto Spinaci* / Biete Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione	Pasta BIO all'olio e parmigiano (1,6,7,10) Petto di pollo al limone (1,6,10) Carote Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione	Riso BIO alle zucchine Sfornato di ceci BIO(1,3,6,7,10,11) Insalata mista (verde e rossa) Pane (1,3,6,7,8,10,11)frutta fresca di stagione	
2 SETTIMANA Pasta BIO all'olio e salvia (1,6,10) Cosce di pollo al forno Insalata verde Pane (1,3,6,7,8,10,11)frutta fresca di stagione	Riso BIO pomodoro Piselli BIO* Zucchine al forno Pane (1,3,6,7,8,10,11) yogurt BIO frutta(7)	Pasta BIO alle melanzane/peperoni (1,6,10) Lonza al forno (1,6,10) Carote Pane (1,3,6,7,8,10,11)frutta fresca di stagione	Pasta BIO al pesto (1,3,6,7,8,10) Tonno all'olio di oliva (4) Pomodori Pane (1,3,6,7,8,10,11)frutta fresca di stagione	
3 SETTIMANA Pasta BIO al pesto (1,3,6,7,8,10) Mozzarelle (7) Pomodori Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione	Riso BIO allo zafferano (1,6,7,10) Frittata BIO (3,7) Carote Pane (1,3,6,7,8,10,11)frutta fresca di stagione	Pasta BIO all'olio e salvia (1,6,10) Filetto di platessa impanato*(1,3,4,6,10) Zucchine Pane (1,3,6,7,8,10,11) yogurt BIO frutta(7)	Pizza margherita (1,3,6,7,8,10,11) Affettato tacchino al limone Finocchi/Biete Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione	
4 SETTIMANA Pasta BIO alle melanzane (1,6,10) Crescenza (7) Carote Pane (1,3,6,7,8,10,11)frutta fresca di stagione	Raviolini ricotta spinaci al pomodoro (1,3,6,7,10,12) Petto di pollo impanato (1,3,6,10) Insalata mista Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione	Pasta BIO al pesto (1,3,6,7,8,10) Tonno all'olio d'oliva/ salmone* (4) Pomodori Pane (1,3,6,7,8,10,11)frutta fresca di stagione	Riso pomodoro Fesa di tacchino al forno (1,6,10) Zucchine Pane (1,3,6,7,8,10,11) yogurt BIO frutta(7)	

IL MENU' SOPRAINDICATO POTRA' SUBIRE VARIAZIONI IN RELAZIONE ALLA DISPONIBILITA' E QUALITA' DELLE DERRATE ALIMENTARI PRESENTI SUL MERCATO. *Prodotti surgelati

Elenco degli ingredienti allergenici utilizzati e presenti nell'allegato II del Reg. UE n. 1169/2011 - "Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze"

1. Cereali contenenti glutine e prodotti derivati (grano, segale, orzo, avena, farro, kamut) 2. Crostacei e prodotti a base di crostacei 3. Uova e prodotti a base di uova 4. Pesce e prodotti a base di pesce 5. Arachidi e prodotti a base di arachidi 6. Soia e prodotti a base di soia 7. Latte e prodotti a base di latte 8. Frutta a guscio e loro prodotti (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, di pecan, del Brasile, pistacchi, noci macadamia) 9. Sedano e prodotti a base di sedano 10. Senape e prodotti a base di senape 11. Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo 12. Solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg 13. Lupini e prodotti a base di lupini 14. Molluschi e prodotti a base di molluschi

07 SET, 2023



COMPASS

Eurest

medigest

Scolarest

Euro Services

MENU' PRIMAVERA ESTATE

SCUOLE PRIMARIE BIELLA

CENTRO COTTURA VIA SALVO D'ACQUISTO 12/B - BIELLA

ASL BI
S.C. SIAN e Dietologia
Area Igiene della Nutrizione
Il Dirigente Medico
Dr.ssa **Gianna MOGGIO**

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENEDI'
1 SETTIMANA				
Pasta BIO al pomodoro e basilico (1,6,10) Merluzzo al pomodoro* (4) Zucchine	Pizza margherita (1,3,6,7,8,10,11) Prosciutto cotto Spinaci* / Biete	Pasta BIO all'olio e parmigiano (1,6,7,10) Petto di pollo al limone (1,6,10) Carote	Riso BIO alle zucchine Stornato di ceci BIO(1,3,6,7,10,11) Insalata mista (verde e rossa)	Pasta BIO al pesto (1,3,6,7,8,10) Mozzarella (7) Pomodori
Pane(1,3,6,7,8,10,11) yogurt BIO frutta(7)	Pane(1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione	Pane(1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione	Pane(1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione	Pane(1,3,6,7,8,10,11)frutta fresca di stagione
2 SETTIMANA				
Pasta BIO all'olio e salvia (1,6,10) Cosce di pollo al forno Insalata verde	Riso BIO pomodoro Piselli BIO Zucchine al forno	Pasta BIO alle melanzane/peperoni (1,6,10) Lonza al forno (1,6,10) Carote	Pasta BIO al pesto (1,3,6,7,8,10) Tonno all'olio di oliva (4) Pomodori	Orzo BIO al pomodoro/ Crema di verdure con orzo (1,6,10,11) Frittata BIO (3,7) Macedonia verdure*/Patate al forno
Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione	Pane (1,3,6,7,8,10,11) yogurt BIO frutta(7)	Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione	Pane(1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione	Pane(1,3,6,7,8,10,11)frutta fresca di stagione
3 SETTIMANA				
Pasta BIO al pesto (1,3,6,7,8,10) Mozzarella (7) Pomodori	Riso BIO allo zafferano (1,6,7,10) Frittata BIO (3,7) Carote	Pasta BIO all'olio e salvia (1,6,10) Filetto di platessa impanato*(1,3,4,6,10) Zucchine	Pizza margherita (1,3,6,7,8,10,11) Affettato tacchino al limone Finocchi/Biete	Pasta BIO al ragu di verdure (1,6,10) Lenticchie BIO in umido (6,10,11) Insalata mista
Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione	Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione	Pane (1,3,6,7,8,10,11) yogurt BIO frutta(7)	Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione	Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione
4 SETTIMANA				
Pasta BIO alle melanzane (1,6,10) Crescenza (7) Carote	Raviolini ricotta spinaci al pomodoro (1,3,6,7,10,11,12) Petto di pollo impanato (1,3,6,10) Insalata mista	Pasta BIO al pesto (1,3,6,7,8,10) Tonno all'olio d'oliva/ salmone* (4) Pomodori	Riso pomodoro Fesa di tacchino al forno (1,6,10) Zucchine	Pasta BIO all'olio e salvia (1,6,10) Polpette di legumi BIO(1,3,6,7,10,11) Biete
Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione	Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione	Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione	Pane (1,3,6,7,8,10,11) yogurt BIO frutta (7)	Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione

IL MENU' SOPRAINDICATO POTRA' SUBIRE VARIAZIONI IN RELAZIONE ALLA DISPONIBILITA' E QUALITA' DELLE DERIVATE ALIMENTARI PRESENTI SUL MERCATO. *Prodotti surgelati

Elenco degli ingredienti allergenici utilizzati e presenti nell'allegato II del Reg. UE n. 1169/2011- "Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze"

1. Cereali contenenti glutine e prodotti derivati (grano, segale, orzo, avena, farro, kamut) 2. Crostacei e prodotti a base di crostacei 3. Uova e prodotti a base di uova 4. Pesce e prodotti a base di pesce 5. Arachidi e prodotti a base di arachidi 6. Soia e prodotti a base di soia 7. Latte e prodotti a base di latte 8. Frutta a guscio e loro prodotti (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, di pecan, del Brasile, pistacchi, noci macadamia) 9. Sedano e prodotti a base di sedano 10. Senape e prodotti a base di senape 11. Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo 12. Solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg 13. Lupini e prodotti a base di lupini 14. Molluschi e prodotti a base di molluschi

07 SET, 2023



MENU' PRIMAVERA ESTATE
SCUOLE INFANZIA BIELLA

ASL BI
S.C.SIAN e Dietologia
Area Igiene della Nutrizione
Il Dirigente Medico
D^{ssa} Gianna Moggiò

CENTRO COTTURA VIA SALVO D'ACQUISTO 12/B - BIELLA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENEDI'
1 SETTIMANA Pasta BIO al pomodoro e basilico (1,6,10) Merluzzo al pomodoro* (4) Zucchine Pane (1,3,6,7,8,10,11) yogurt BIO frutta(7) MERENDA: Frutta fresca di stagione	Pizza margherita (1,3,6,7,8,10,11) Prosciutto cotto Spinaci* /Biete Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione MERENDA: Mousse alla frutta	Pasta BIO all'olio e parmigiano (1,6,7,10) Petto di pollo al limone (1,6,10) Carote Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione MERENDA: Banana EQUO SOLIDALE BIO	Riso BIO alle zucchine Sformato di ceci BIO(1,3,6,7,10,11) Insalata mista (verde e rossa) Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione MERENDA: Mousse alla frutta	Pasta BIO al pesto (1,3,6,7,8,10) Mozzarella (7) Pomodori Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione MERENDA: Frutta fresca di stagione
2 SETTIMANA Pasta BIO all'olio e salvia (1,6,10) Cosce di pollo al forno Insalata verde Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione MERENDA: Mousse alla frutta	Riso BIO pomodoro Piselli BIO* Zucchine al forno Pane (1,3,6,7,8,10,11)Yogurt BIO frutta(7) MERENDA: Frutta fresca di stagione	Pasta BIO alle melanzane/peperoni (1,6,10) Lonza al forno (1,6,10) Carote Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione MERENDA: Banana EQUO SOLIDALE BIO	Pasta BIO al pesto (1,3,6,7,8,10) Tonno all'olio di oliva (4) Pomodori Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione MERENDA: Frutta fresca di stagione	Orzo BIO al pomodoro/ Crema di verdure con orzo (1,6,10,11) Frittata BIO (3,7) Macedonia verdure* /Patate al forno Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione MERENDA: Mousse alla frutta
3 SETTIMANA Pasta BIO al pesto (1,3,6,7,8,10) Mozzarella (7) Pomodori Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione MERENDA: Frutta fresca di stagione	Riso BIO allo zafferano (1,6,7,10) Frittata BIO (3,7) Carote Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione MERENDA: Mousse alla frutta	Pasta BIO all'olio e salvia (1,6,10) Filetto di platessa impanato*(1,3,4,6,10) Zucchine Pane (1,3,6,7,8,10,11) yogurt BIO frutta(7) MERENDA: Frutta fresca di stagione	Pizza margherita (1,3,6,7,8,10,11) Affettato tacchino al limone Finocchi/ Biete Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione MERENDA: Mousse alla frutta	Pasta BIO al ragù di verdure (1,6,10) Lenticchie BIO in umido (6,10,11) Insalata mista Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione MERENDA: Banana EQUO SOLIDALE BIO
4 SETTIMANA Pasta BIO alle melanzane (1,6,10) Crescenza (7) Carote Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione MERENDA: Mousse alla frutta	Raviolini ricotta spinaci al pomodoro (1,3,6,7,10,12) Petto di pollo impanato (1,3,6,10) Insalata mista Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione MERENDA: Frutta fresca di stagione	Pasta BIO al pesto (1,3,6,7,8,10) Tonno all'olio d'oliva/ salmone* (4) Pomodori Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione MERENDA: Banana EQUO SOLIDALE BIO	Riso pomodoro Fesa di tacchino al forno (1,6,10) Zucchine Pane (1,3,6,7,8,10,11) yogurt BIO frutta(7) MERENDA: Frutta fresca di stagione	Pasta BIO all'olio e salvia (1,6,10) Polpette di legumi BIO(1,3,6,7,10,11) Biete Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione MERENDA: Mousse alla frutta

IL MENU' SOPRAINDICATO POTRA' SUBIRE VARIAZIONI IN RELAZIONE ALLA DISPONIBILITA' E QUALITA' DELLE DERRATE ALIMENTARI PRESENTI SUL MERCATO. *Prodotti surgelati

Elenco degli ingredienti allergenici utilizzati e presenti nell'allegato II del Reg. UE n. 1169/2011. "Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze"

- Cereali contenenti glutine e prodotti derivati (grano, segale, orzo, avena, farro, kamut)
- Crostacei e prodotti a base di crostacei
- Uova e prodotti a base di uova
- Pesce e prodotti a base di pesce
- Arachidi e prodotti a base di arachidi
- Soia e prodotti a base di soia
- Latte e prodotti a base di latte
- Frutta a guscio e loro prodotti (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, di pecan, di Brasile, pistacchi, noci macadamia)
- Sedano e prodotti a base di sedano
- Senape e prodotti a base di senape
- Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
- Solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg
- Lupini e prodotti a base di lupini
- Molluschi e prodotti a base di molluschi

07 SET. 2023