



SCUOLE INFANZIA BIELLA PASTI TRASPORTATI IN MULTIRAZIONE  
CENTRO COTTURA VIA SALVO D'ACQUISTO 12/B - BIELLA

ASL BI  
S.C. SIAN e Dietologia  
Area Igiene della Nutrizione  
Il Dirigente Medico  
D.ssa Gianna MOGGIO

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENEDI'
<b>1 SETTIMANA</b>				
Pasta bio pomodoro e basilico (1,6,10) Bastoncini di merluzzo*(1,4,10) Zucchine / Fagiolini* Pane (1,3,6,7,8,10,11) yogurt BIO frutta (7) MERENDA: Frutta fresca di stagione	Pizza margherita (1,3,6,7,8,10,11) Prosciutto cotto Spinaci* / Biete* Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione MERENDA: Mousse alla frutta	Pasta bio olio e parmigiano (1,6,7,10) Petto di polloimpanato (1,3,6,10,13) Carote Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione MERENDA: Banana BIO	Riso bio alle zucchine Sfornato legumi / Farinata di ceci (1,3,6,7,10,11,13) (6) Macedonia di verdure* Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione MERENDA: Mousse alla frutta	Pasta bio alle noci (1,6,7,8,10) Mozzarelle (7) Pomodori Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione MERENDA: Frutta fresca di stagione
<b>2 SETTIMANA</b>				
Pasta bio all'olio e salvia (1,6,10) Cosce di pollo al forno Insalata verde Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione MERENDA: Mousse alla frutta	Riso bio pomodoro Lenticchie bio in umido (1,6,10,11,13) Zucchine Pane (1,3,6,7,8,10,11) yogurt BIO frutta (7) MERENDA: Frutta fresca di stagione	Pasta bio alla norma (1,6,7,10) Lorza al forno (1,6,10) Carote Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione MERENDA: Mousse alla frutta	Pasta bio alla marinara (1,6,10) Tonno all'olio di oliva (4) Pomodori Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione MERENDA: Banana BIO	Crema di verdure con farro* / Farro bio al pomodoro (1,6,9,10,11,13) Frittata bio* (3,7) Patate al forno / Macedonia verdure* Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione MERENDA: Frutta fresca di stagione
<b>3 SETTIMANA</b>				
Pasta bio al ragu' di manzo (1,6,10) Mozzarelle (7) Pomodori Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione MERENDA: Frutta fresca di stagione	Riso bio alla parmigiana (1,6,7,10) Petto di pollo al limone (1,6,10) Carote Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione MERENDA: Mousse alla frutta	Pasta bio al ragu' di verdure (1,6,10) Polpette merluzzo* / Merluzzo gratinato* (1,3,6,10,13) / (1,4,6,10,13) Zucchine / Insalata verde Pane (1,3,6,7,8,10,11) yogurt BIO frutta (7) MERENDA: Frutta fresca di stagione	Pizza margherita (1,3,6,7,8,10,11) Prosciutto cotto Biete* / Spinaci* Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione MERENDA: Mousse alla frutta	Pasta bio olio e parmigiano (1,6,7,10) Insalata di legumi BIO* (1,3,6,7,10,11,13) Fagiolini* Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione MERENDA: Banana BIO
<b>4 SETTIMANA</b>				
Crema di verdure con riso bio* (9)/ Riso bio al pesto di zucchine Certosa (7) Patate al forno / Macedonia verdure* Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione MERENDA: Mousse alla frutta	Raviolini ricotta spinaci al pomodoro* (1,2,3,4,6,7,8,10,11,12,14) Frittata bio (3,7) Insalata mista Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione MERENDA: Banana BIO	Pasta bio pomodoro e basilico (1,6,10) Plattessa impanata* (1,3,4,6,10,13) Pomodori Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione MERENDA: Frutta fresca di stagione	Riso bio allo zafferano (1,6,7,10) /Insalata di riso bio* (4,7) Fesa di tacchino al forno (1,6,10) Zucchine Pane (1,3,6,7,8,10,11) yogurt BIO frutta (7) MERENDA: Frutta fresca di stagione	Pasta bio all'olio e salvia (1,6,10) Polpette di lenticchie / Lenticchie BIO (1,3,6,7,10,11,13) / (1,6,10,11,13) Ratatouille / Biete* / Spinaci* Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione MERENDA: Mousse alla frutta

IL MENU' SOPRAINDICATO POTRA' SUBIRE VARIAZIONI IN RELAZIONE ALLA DISPONIBILITA' E QUALITA' DELLE DERIVATE ALIMENTARI PRESENTI SUL MERCATO. \*Prodotti surgelati

Elenco degli ingredienti allergenici utilizzati e presenti nell'etichetta II del Reg. UE n. 1169/2011 - "Sostanze e prodotti che provocano allergie o intolleranze"  
1. Cereali contenenti glutine e prodotti derivati (grano, segale, orzo, avena farro, Kamut) 2. Crostacei e prodotti a base di crostacei 3. Uova e prodotti a base di uova 4. Pesce e prodotti a base di pesce  
5. Arachidi e prodotti a base di arachidi 6. Soia e prodotti a base di soia 7. Latte e prodotti a base di latte 8. Frutta a guscio e loro prodotti (mandorle, noccioli, noci, noci di acagiù, di pecan, del Brasile, pistacchi, noci macadamia) 9. Sedano e prodotti a base di sedano 10. Senape e prodotti a base di senape 11. Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo 12. Solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg 13. Lupini e prodotti a base di lupini 14. Molluschi e prodotti a base di molluschi

74 MAR, 2024



COMPASS

**MENU' PRIMAVERA ESTATE**

SCUOLE PRIMARIE BIELLA  
PASTI TRASPORTATI IN MULTITRAZIONE  
CENTRO COTTURA VIA SALVO D'ACQUISTO 12/B - BIELLA

ASL BI  
S.C. SJAN e Dietologia  
Area Igiene della Nutrizione  
Il Dirigente Medico  
Dr.ssa Gianna MOGGIO

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENEDI'
<b>1 SETTIMANA</b>				
Pasta bio pomodoro e basilico (1,6,10) Bastoncini di merluzzo*(1,4,10) Zucchine/Fagiolini*	Pizza margherita (1,3,6,7,8,10,11) Prosciutto cotto Spinaci* /Biete*	Pasta bio olio e parmigiano (1,6,7,10) Petto di pollo impanato (1,3,6,10,13) Carote	Riso bio alle zucchine Stornato legumi/Farinata di ceci (1,3,6,7,10,11,13) Macedonia di verdure*	Pasta bio alle noci (1,6,7,8,10) Mozzarelle (?) Pomodori
<b>2 SETTIMANA</b>				
Pane (1,3,6,7,8,10,11) yogurt BIO frutta (?)	Pane(1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione	Pane(1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione	Pane(1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione	Pane(1,3,6,7,8,10,11)frutta fresca di stagione
<b>3 SETTIMANA</b>				
Pasta bio all'olio e salvia (1,6,10) Cosce di pollo al forno Insalata mista	Riso bio pomodoro Lenticchie bio in umido (1,6,10,11,13) Zucchine	Pasta bio alla norma (1,6,7,10) Lonza al forno (1,6,10) Carote	Pasta bio alla marinara (1,6,10) Tonno all'olio di oliva (4) Pomodori	Crema di verdure con farro* / Farro bio al pomodoro (1,6,9,10,11,13) Frittata bio* (3,7) Patate al forno /Macedonia verdure*
Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione	Pane (1,3,6,7,8,10,11) yogurt BIO frutta (?)	Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione	Pane(1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione	Pane(1,3,6,7,8,10,11)frutta fresca di stagione
<b>4 SETTIMANA</b>				
Pasta bio al ragu' di manzo (1,6,10) Mozzarelle (?) Pomodori	Riso bio alla parmigiana (1,6,7,10) Petto di pollo al limone (1,6,10) Carote	Pasta bio al ragu' di verdure (1,6,10) Polpette merluzzo* /Merluzzo gratinato* (1,3,4,6,10,13) / (1,4,6,10,13) Zucchine/Insalata verde	Pizza margherita (1,3,6,7,8,10,11) Prosciutto cotto Biete* /Spinaci*	Pasta bio olio e parmigiano (1,6,7,10) Insalata di legumi bio* (1,3,6,7,10,11,13) Fagiolini*
Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione	Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione	Pane (1,3,6,7,8,10,11) yogurt BIO frutta (?)	Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione	Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione
<b>5 SETTIMANA</b>				
Crema di verdure con riso bio* (9)/ Riso bio al pesto di zucchine Certosa (?) Patate al forno/Macedonia verdure*	Raviolini ricotta spinaci al pomodoro* (1,2,3,4,6,7,8,10,11,12,14) Frittata bio (3,7) Insalata mista	Pasta bio pomodoro e basilico (1,6,10) Plattessa impanata* (1,3,4,6,10,13) Pomodori	Riso bio allo zafferano (1,6,7,10) /Insalata di riso bio* (4,7) Fesa di tacchino al forno (1,6,10) Zucchine	Pasta bio all'olio e salvia (1,6,10) Polpette di lenticchie/Lenticchie BIO (1,3,6,7,10,11,13) / (1,6,10,11,13) Ratatouille/Biete* /Spinaci*
Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione	Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione	Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione	Pane (1,3,6,7,8,10,11) yogurt BIO frutta (?)	Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione

IL MENU' SOPRANDEICATO POTRA' SUBIRE VARIAZIONI IN RELAZIONE ALLA DISPONIBILITA' E QUALITA' DELLE DERIVATE ALIMENTARI PRESENTI SUL MERCATO. \*Prodotti surgelati

**Elenco degli ingredienti allergenici utilizzati e presenti nell'allegato II del Reg. UE n. 1169/2011 - "Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze"**

- Cereali contenenti glutine e prodotti derivati (grano, segale, orzo, avena, farro, kamut)
- Crostacei e prodotti a base di crostacei
- Uova e prodotti a base di uova
- Pesce e prodotti a base di pesce
- Arachidi e prodotti a base di arachidi
- Soya e prodotti a base di soia
- Latte e prodotti a base di latte
- Frutta a guscio e loro prodotti (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, di pecan, del Brasile, pistacchi, noci macadamia)
- Sedano e prodotti a base di sedano
- Senape e prodotti a base di senape
- Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo
- Solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg
- Lupini e prodotti a base di lupini
- Molluschi e prodotti a base di molluschi

14 MAR, 2024





COMPASS

**MENU' PRIMAVERA ESTATE**

Ernest medigest Scolarest Edutics  
 SCUOLE SECONDARIE BIELLA  
 PASTI TRASPORTATI IN MULTIRAZIONE  
 CENTRO COTTURA VIA SALVO D'ACQUISTO 12/B - BIELLA

ASL BI  
 S.C. SIAN e Dietologia  
 Area Igiene della Nutrizione  
 Il Dirigente Medico  
 Dr.ssa Gianna MOGGIO

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENEDI'
<b>1 SETTIMANA</b>				
Pasta bio pomodoro e basilico (1,6,10) Bastoncini di merluzzo* (1,4,10) Zucchine/Fagiolini*	Pizza margherita (1,3,6,7,8,10,11) Prosciutto cotto Spinaci* /Biete*	Pasta bio olio e parmigiano (1,6,7,10) Petto di pollo impanato (1,3,6,10,13) Carote	Riso bio alle zucchine Stornato legumi/Parminata di ceci (1,3,6,7,10,11,13) Macedonia di verdure*	
Pane (1,3,6,7,8,10,11) yogurt BIO frutta (7)	Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione	Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione	Pane (1,3,6,7,8,10,11)frutta fresca di stagione	
<b>2 SETTIMANA</b>				
Pasta bio all'olio e salvia (1,6,10) Cosce di pollo al forno Insalata verde	Riso bio pomodoro Lenticchie bio in umido (1,6,10,11,13) Zucchine	Pasta bio alla norma (1,6,7,10) Lonza al forno (1,6,10) Carote	Pasta bio alla marinara (1,6,10) Tonno all'olio di oliva (4) Pomodori	
Pane (1,3,6,7,8,10,11)frutta fresca di stagione	Pane (1,3,6,7,8,10,11) yogurt BIO frutta (7)	Pane (1,3,6,7,8,10,11)frutta fresca di stagione	Pane (1,3,6,7,8,10,11)frutta fresca di stagione	
<b>3 SETTIMANA</b>				
Pasta bio al ragu' di manzo (1,6,10) Mozzarelle (7) Pomodori	Riso bio alla parmigiana (1,6,7,10) Petto di pollo al limone (1,6,10) Carole	Pasta bio al ragu' di verdure (1,6,10) Polpette merluzzo*/Merluzzo gratinato* (1,3,4,6,10,13) / (1,4,6,10,13) Zucchine / Insalata verde	Pizza margherita (1,3,6,7,8,10,11) Prosciutto cotto Biete*/Spinaci*	
Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione	Pane (1,3,6,7,8,10,11)frutta fresca di stagione	Pane (1,3,6,7,8,10,11) yogurt BIO frutta (7)	Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione	
<b>4 SETTIMANA</b>				
Riso bio al pesto di zucchine Certosa (7) Patate al forno/ Macedonia verdure* Pane (1,3,6,7,8,10,11)frutta fresca di stagione	Raviolini ricotta spinaci al pomodoro* (1,2,3,4,6,7,8,10,11,12,14) Frittata bio (3,7) Insalata mista Pane (1,3,6,7,8,10,11) frutta fresca di stagione	Pasta bio pomodoro e basilico (1,6,10) Platessa impanata* (1,3,4,6,10,13) Pomodori	Riso bio allo zafferano (1,6,7,10) /Insalata di riso bio* (4,7) Fesa di tacchino al forno (1,6,10) Zucchine Pane (1,3,6,7,8,10,11) yogurt BIO frutta (7)	

IL MENU' SOPRAINDICATO POTRA' SUBIRE VARIAZIONI IN RELAZIONE ALLA DISPONIBILITA' E QUALITA' DELLE DERRATE ALIMENTARI PRESENTI SUL MERCATO. \*Prodotti surgelati

**Elenco degli ingredienti allergenici utilizzati e presenti nell'allegato II del Reg. UE n. 1169/2011. "Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze"**

1. Cereali contenenti glutine e prodotti derivati (grano, segale, orzo, avena, farro, kamut) 2. Crostacei e prodotti a base di crostacei 3. Uova e prodotti a base di uova 4. Pesce e prodotti a base di pesce 5. Arachidi e prodotti a base di arachidi 6. Soia e prodotti a base di soia 7. Latte e prodotti a base di latte 8. Frutta a guscio e loro prodotti (mandorle, nocciole, noci, noci di acagi, di pecan, del Brasil, pistacchi, noci macadamia) 9. Sedano e prodotti a base di sedano 10. Senape e prodotti a base di senape 11. Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo 12. Solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg 13. Lupini e prodotti a base di lupini 14. Molluschi e prodotti a base di molluschi

14 MAR, 2024